



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

У лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 09.10.2024

№ ре ц.	Блюдо	Вы ход , г	Це на	Калори йность	Бе лк и	Жи ры	Угле воды
54- 12 м	Плов из курицы	200	71, 26	315	27	8	33
54- 1х н	Компот из сухофруктов	200	5,8 3	318	20	19	17
Пр ом.	Хлеб пшеничный	30	2,1 6	70	2	0	15
Пр ом.	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32, 00	62	3	3	5