

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ  
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин



**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 14 октября 2024 г

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |                                |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2                              | 3            | 4                    | 5            | 6             | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                |              |                      |              |               |                                |
| 54-27к                  | Каша жидкая молочная манная    | 250          | 6,69                 | 7,19         | 31,62         | 217,80                         |
| 54-21гн                 | Какао с молоком                | 200          | 4,60                 | 3,60         | 12,60         | 100,40                         |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 45           | 3,42                 | 0,36         | 22,14         | 105,50                         |
| Пром                    | Хлеб ржаной                    | 25           | 1,70                 | 0,30         | 8,40          | 42,70                          |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке   | 15           | 3,5                  | 4,4          | 0,0           | 54                             |
| Пром                    | Яблоко                         | 200          | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 89                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>735</b>   | <b>21</b>            | <b>17</b>    | <b>94</b>     | <b>609</b>                     |
| <b>Обед</b>             |                                |              |                      |              |               |                                |
| 54-15з                  | Икра свекольная                | 100          | 2,26                 | 7,15         | 11,44         | 118,80                         |
| 54-3с                   | Рассольник ленинградский       | 250          | 5,93                 | 7,21         | 17,04         | 157,00                         |
| 54-11и                  | Плов из отварной говядины      | 200          | 15,32                | 14,73        | 38,58         | 348,3                          |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                  | 200          | 0,2                  | 0,0          | 6,4           | 27                             |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 45           | 3,4                  | 0,4          | 22,1          | 106                            |
| Пром                    | Хлеб ржаной                    | 30           | 2,0                  | 0,4          | 10,0          | 51                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                | <b>825</b>   | <b>29,11</b>         | <b>29,89</b> | <b>105,56</b> | <b>807,6</b>                   |
| <b>Итого за день</b>    |                                | <b>1560</b>  | <b>50</b>            | <b>47</b>    | <b>200</b>    | <b>1417</b>                    |