



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
*Галия*  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьякинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

№ «7» октября 2024 года

День: понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>615</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>615</b>