



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с. Большеустьевское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ 1-4 кл.
на 3 октября 2024



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с. Большеустьевское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл.
на 3 октября 2024

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100
	Рис припущенный с томатом	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	120
	Рис припущенный с томатом	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	50

Обед	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90
	Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	90
	Картофельное пюре	150
	Кисель из апельсинов	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30

Обед	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100
	Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	120
	Картофельное пюре	180
	Кисель из апельсинов	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30