



Утверждаю  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев  
*Г.Г.Валиев*

## Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «2» октября 2024 года

День: среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,40	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>19,53</b>	<b>18,32</b>	<b>73,7</b>	<b>540,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>645</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>74</b>	<b>540</b>