



Утверждено

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьевское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ  
на 3 октября 2024



Утверждено

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьевское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ  
на 2 октября 2024

| Завтрак     | Наименование блюда                                  | Объем порции (г) | Завтрак     | Наименование блюда                                  | Объем порции (г) |
|-------------|---|------------------|-------------|---|------------------|
|             | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250              |             | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250              |
|             | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200              |             | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200              |
|             | сыр твердых сортов в нарезке                        | 15               |             | сыр твердых сортов в нарезке                        | 15               |
|             | Хлеб ржаной   | 25               |             | Хлеб ржаной   | 30               |
|             | Хлеб пшеничный                                      | 45               |             | Хлеб пшеничный                                      | 60               |
|             | Масло сливочное (проциями)                          | 10               |             | Масло сливочное (проциями)                          | 10               |
|             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100              |             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100              |
| <b>Обед</b> | <b>Винегрет с растительным маслом</b>               | <b>90</b>        | <b>Обед</b> | <b>Винегрет с растительным маслом</b>               | <b>100</b>       |
|             | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая)          | 250              |             | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая)          | 250              |
|             | Котлета из говядины                                 | 90               |             | Котлета из говядины                                 | 100              |
|             | Каша пшениная рассыпчатая                           | 150              |             | Каша пшениная рассыпчатая                           | 180              |
|             | Соус красный основной                               | 20               |             | Соус красный основной                               | 20               |
|             | Чай с лимоном                                       | 200              |             | Чай с лимоном                                       | 200              |
|             | Хлеб пшеничный                                      | 30               |             | Хлеб пшеничный                                      | 45               |
|             | Хлеб ржаной   | 25               |             | Хлеб ржаной   | 25               |