Школа Лемезтамакская СОШ Отд./корп День 01.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макароные изделия отварные,соус красный основной	260	57,03	363	23	9	47
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	9,46	136	3	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	13,67	106	3	6	9
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	14,02	111	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	90,83	318	20	19	17
	гарнир								
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	10
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	32,00	87	1	0	20