Школа Лемезтамакская СОШ Отд./корп День 30.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	15,25	218	7	7	32
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,02	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный,хлеб ржаной с сыром	85	31,00	202	9	5	31
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	13,34	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	100	16,76	119	2	7	11
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский	250	16,46	157	6	7	17
	2 блюдо	54-11и	Плов из отварной говядины	200	57,37	348	15	15	39
	гарнир								
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,76	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	10