Школа Лемезтамакская СОШ Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-11	Сложный гарнир:котлета из говядины, пюре картофельное,соус красный основной	290	73,36	419	20	21	36
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,76	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	13,67	106	3	6	9
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,51	126	6	3	19
	2 блюдо	54-5м	Курица тушеная с морковью	90	40,55	114	13	5	4
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	200	22,52	178	4	10	18
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8