Утверждаю
Заведующий филиала
_____ З.А. Хатмуллина

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп					День	25.09.24
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов из курицы	200	71,26	315	27	8		33
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,83	318	20	19		17
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0		15
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3		5
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,84	110	1	9		6
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,78	138	6	7		13
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по домашнему из курицы	200	90,67	226	25	6		18
	гарнир									
	сладкое	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,45	134	1	0		33
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0		22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0		8
	фрукты	Пром	Яблоко	200	31,00	89	1	1		20