Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 04.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-34с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250 | 32,55 | 159 | 8 | 7 | 17 |
| | гор.напиток | ТК № 305 | Кисель витаминизированный "Витоша" | 200 | 11,30 | 39 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями),сыр твердых сортов в нарезке | 70 | 19,99 | 260 | 8 | 12 | 30 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 200 | 31,00 | 89 | 1 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-15з | Икра свекольная | 100 | 16,76 | 91 | 2 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 54-11с | Суп картофельный с крупой (перловка) | 250 | 10,47 | 110 | 5 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 43,02 | 172 | 12 | 11 | 6 |
| | гарнир | 54-12к | Каша пшенная рассыпчатая,соус красный основной | 150 | 10,70 | 226 | 6 | 7 | 36 |
| | сладкое | 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 8,24 | 33 | 0 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,73 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |