



(Руководитель)

Алишадарова В.Р.



(Руководитель)

Алишадарова В.Р.

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Бондышевское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлинское
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов ОВЗ
на 20 сентября 2024

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Бондышевское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлинское
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ
на 20 сентября 2024

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	200
	Напиток апельсиновый	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб пшеничный	45
Обед	Салат из моркови с яблоками	90
	Щи из свежей капусты	250
	Бефстроганов из отварной говядины	90
	Каша перловая рассыпчатая	200
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	200
	Напиток апельсиновый	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб ржаной	25
	Хлеб пшеничный	50
Обед	Салат из моркови с яблоками	100
	Щи из свежей капусты	250
	Бефстроганов из отварной говядины	100
	Каша перловая рассыпчатая	200
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	35