Школа Лемезтамакская СОШ Отд./корп День 20.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	17,33	209	6	7	30
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,01	86	4	3	11
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями)	70	11,62	207	5	8	30
	фрукты	Пром.	Апельсин	200	48,00	113	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	90	15,82	102	2	6	9
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	8,83	139	8	3	19
	2 блюдо	54-27м	Рагу из курицы	200	60,67	315	21	7	18
	гарнир								
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	2,61	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10