Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 10.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	56,61	201	11	15	5
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,24	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	сладкое	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	32,00	35	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,94	110	1	9	6
	1 блюдо	53	Щи из свежей капусты	250	9,95	89	2	5	9
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	59,94	188	6	14	2
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	10,20	250	6	7	41
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	10