



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 20.09.2024

Июн: Школьное меню	Неделя:	День: пятница			Энергетическая ценность (ккал)
		1	Ж	У	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			7
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2