



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустыкинское  
НОШ д.Сабанакowo  
Л.В.Мухаметова  
(Руководитель)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 13.09.2024

Тип: Школьное меню		День:	пятница			
	Неделя:		2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,00	
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167	
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80	
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,46</b>	<b>18,29</b>	<b>67,54</b>	<b>520,86</b>	