



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
*Г.Г.Валиева*  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**  
на «12» сентября 2024 года

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-1г	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>49,59</b>	<b>21,03</b>	<b>80,46</b>	<b>708,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>50</b>	<b>21</b>	<b>80</b>	<b>708</b>