Школа Лемезтамакская СОШ Отд./корп День 11.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов из курицы	200	71,26	315	27	8	33
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,84	110	1	9	6
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,78	138	6	7	13
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по домашнему из курицы	200	90,67	226	25	6	18
	гарнир								
	сладкое	ТК №282	Чай витаминизированный	200	5,45	134	1	0	33
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	8
	фрукты	Пром	Яблоко	200	31,00	89	1	1	20