Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп. Заведующий Ахметханов Р.Р. День 16.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 250 | 15,25 | 218 | 7 | 7 | 32 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 14,02 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный,хлеб ржаной с сыром | 85 | 31,00 | 202 | 9 | 5 | 31 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 200 | 13,34 | 89 | 1 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-15з | Икра свекольная | 100 | 16,76 | 119 | 2 | 7 | 11 |
| | 1 блюдо | 54-3с | Рассольник ленинградский | 250 | 16,46 | 157 | 6 | 7 | 17 |
| | 2 блюдо | 54-11и | Плов из отварной говядины | 200 | 57,37 | 348 | 15 | 15 | 39 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,76 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |