Школа Лемезтамакская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	32,55	159	8	7	17
	гор.напиток	ТК № 309	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	11,30	39	0	0	24
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями),сыр твердых сортов в нарезке	70	19,99	260	8	12	30
	фрукты	Пром	Яблоко	200	31,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	100	16,76	91	2	6	8
	1 блюдо	54-11с	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	10,47	110	5	6	10
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	43,02	172	12	11	6
	гарнир	54-12к	Каша пшенная рассыпчатая,соус красный основной	150	10,70	226	6	7	36
	сладкое	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,24	33	0	0	8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8