



Утверждаю

(Руководитель)



(Руководитель)

Методическое пособие №1 с.Большееустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов ОВЗ  
на 10 сентября 2024

Методическое пособие №1 с.Большееустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ  
на 10 сентября 2024

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250		Суп из овощей с фрикадельками мясными	250
	Кисель витаминизированный "Витоша"	200		Кисель витаминизированный "Витоша"	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями), с сыром твердых сортов в нарезке	70		Хлеб пшеничный с маслом сливочным(порциями), с сыром твердых сортов в нарезке	115
	Яблоко	200		Яблоко	200
<b>Обед</b>	Икра свекольная	100	<b>Обед</b>	Икра свекольная	100
	Суп картофельный с крупой (перловка)	250		Суп картофельный с крупой (перловка)	250
	Котлета из курицы	90		Котлета из курицы	100
	Каша пшеничная рассыпчатая, соус основной красный	150		Каша пшеничная рассыпчатая, соус основной красный	200
	Напиток апельсиновый	200		Напиток апельсиновый	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	30