



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с. Большеустькинского
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ 1-4 кл.
на 5 сентября 2024



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с. Большеустькинского
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д.Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл
на 5 сентября 2024

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	рыба тушенная в томате с овощами(горбуша),рис припущенный с томатами	250
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	50

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	рыба тушенная в томате с овощами(горбуша),рис припущенный с томатами	300
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	60

Обед	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90
	Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	90
	Картофельное пюре	150
	Кисель из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30
	Сок для детского питания (персиковый)	200

Обед	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100
	Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	120
	Картофельное пюре	180
	Кисель из апельсинов	200
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	45
	Сок для детского питания (персиковый)	200