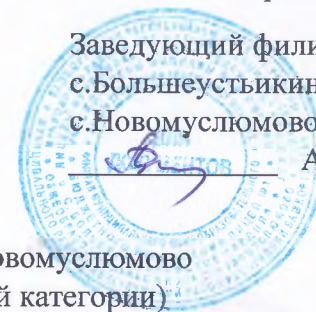


Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустыкинское СОШ
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 10 сентября 2024 г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|----------------------|-------------|--------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-34с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250 | 7,50 | 6,80 | 16,93 | 159,00 |
| ТК № 305,11 | Кисель витаминизированный "Витоша" | 200 | 0 | 0 | 23,5 | 39 |
| 54-1з | сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54 |
| 54-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Пром | Яблоко | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 89 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 106 |
| Итого за Завтрак | | 720 | 15,3 | 19,6 | 82,23 | 512,1 |
| Обед | | | | | | |
| 54-15з | Икра свекольная | 100 | 2,26 | 7,15 | 11,44 | 118,80 |
| 54-11с | Суп картофельный с крупой (перловка) | 250 | 6,40 | 7,24 | 13,47 | 144,50 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 17,18 | 3,88 | 12,04 | 151,80 |
| 54-12к | Каша пшениная рассыпчатая | 150 | 6,38 | 6,48 | 35,49 | 226 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 20 | 0,66 | 0,48 | 1,78 | 14 |
| 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,98 | 33,0 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 70 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 43 |
| Итого за Обед | | 865 | 37 | 26 | 105 | 801 |
| Итого за день | | 1585 | 52 | 45 | 188 | 1313 |