Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Р. День 04.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6а | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом | 250 | 12,07 | 136 | 8 | 3 | 15 |
| | гор.напиток | 27,01,24 | Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 8,50 | 78 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке,хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями) | 100 | 22,06 | 277 | 9 | 12 | 32 |
| | сладкое | ТК № 476 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 32,00 | 62 | 3 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 90 | 12,82 | 99 | 1 | 8 | 6 |
| | 1 блюдо | 54-11с | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая) | 250 | 11,23 | 92 | 5 | 6 | 6 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета из говядины | 90 | 66,56 | 209 | 15 | 15 | 4 |
| | гарнир | 54-12к | Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной | 170 | 10,70 | 240 | 7 | 7 | 37 |
| | сладкое | 54-3н | Чай с лимоном | 200 | 3,16 | 134 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,73 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |