

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыккинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «22 мая» 2024 года

День: среда  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	54
ТК№ 379	Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47,5	347
ТК№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>601</b>