



Л.В.И.

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 21.05.24

Исходные данные:		День:		вторник	
Исходное меню		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	6
Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	1
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	1
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	7
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	4
а Завтрак	505	23,72	18,58	70,46	5