«УТВЕРЖДАЮ»
Зав.филиалом
Кутлуева Ф.Ф

Школа: Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево  Отд./корп:  День: 20/05

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 13,81 | 185 | 5 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 13,76 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 70 | 10,90 | 5 | 8 | 30 | 207 |
| | фрукты | Пром. | Мандарин | 100 | 23,00 | 35 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11з | Салат из моркови и яблок | 80 | 8,29 | 99 | 1 | 8 | 6 |
| | 1 блюдо | 54-11с | Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая) | 250 | 11,38 | 146 | 6 | 7 | 14 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Котлета из курицы,соус красный основной | 110 | 44,30 | 166 | 18 | 4 | 14 |
| | гарнир | 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 7,50 | 187 | 4 | 5 | 31 |
| | сладкое | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,02 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 2,92 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,37 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |