



Утвер  
Заведующий ФМОБУ  
№1 с.Большеустьики  
НОШ д.Сабан  
Л.В.Мухам  
(Руков

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакново  
для учащихся 1-4 классов  
на 15.05.24

Школьное

День: среда  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60
Чай витаминизированный	200	0	0	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5
<b>Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>20,8</b>	<b>18,1</b>	<b>67,9</b>