

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов ОВЗ  
на 16 мая 2022 г.

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ  
на 15 мая 2022 г.

| Завтрак     | Наименование блюда                         | Объем порции (г) | Завтрак     | Наименование блюда                         | Объем порции (г) |
|-------------|--|------------------|-------------|--|------------------|
|             | Плов из отварной говядины                  | 200              |             | Плов из отварной говядины                  | 200              |
|             | Чай витаминизированный                     | 200              |             | Чай витаминизированный                     | 200              |
|             | Хлеб пшеничный                             | 30               |             | Хлеб пшеничный                             | 50               |
|             | Кисломолочный продукт для детского питания | 100              |             | Кисломолочный продукт для детского питания | 100              |
|             |  |                  |             |  |                  |
|             |  |                  |             |  |                  |
| <b>Обед</b> | Салат из моркови и яблок                   | 80               | <b>Обед</b> | Салат из моркови и яблок                   | 100              |
|             | Щи из свежей капусты со сметаной           | 200              |             | Щи свежей капусты со сметаной              | 250              |
|             | Картофельное пюре                          | 150              |             | Картофельное пюре                          | 200              |
|             | Гуляш из говядины                          | 90               |             | Гуляш из говядины                          | 100              |
|             | Сок персиковый                             | 200              |             | Сок персиковый                             | 200              |
|             | Хлеб ржаной                                | 25               |             | Хлеб ржаной                                | 25               |
|             | Хлеб пшеничный                             | 30               |             | Хлеб пшеничный                             | 30               |