



Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухаме
(Руковод

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 13.05.24

ольное

День: понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Машина "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Итого	680	16	17	82	545