



Утверждаю

Фаткуллина

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ
на 13 мая 2022 г



Утверждаю

Фаткуллина

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 13 мая 2022 г

| Завтрак | Наименование блюда | Объем порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------------|
| | Каша молочная «Дружба» с маслом | 200 |
| | Кофейный напиток | 200 |
| | Масло сливочное | 10 |
| | Апельсин | 200 |
| | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 |
| | Хлеб ржаной | 25 |

| Завтрак | Наименование блюда | Объем порции (г) |
|---------|---------------------------------|------------------|
| | Каша молочная «Дружба» с маслом | 200 |
| | Кофейный напиток | 200 |
| | Масло сливочное | 15 |
| | Апельсин | 140 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 45 |
| | Хлеб ржаной | 25 |

| Обед | Наименование блюда | Объем порции (г) |
|------|--|------------------|
| | Салат из белокачанной капусты с морковью | 80 |
| | Суп гороховой | 200 |
| | Плов из отварной говядины | 200 |
| | Компот из свежих плодов | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 45 |
| | Хлеб ржаной | 25 |

| Обед | Наименование блюда | Объем порции (г) |
|------|--|------------------|
| | Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 |
| | Суп гороховой | 250 |
| | Плов из отварной говядины | 200 |
| | Компот из свежих плодов | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 45 |
| | Хлеб ржаной | 25 |