«УТВЕРЖДАЮ»
Зав.филиалом
Кутлуева Ф.Ф

Школа Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево Отд./корп День 08/05-24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-7т	Творожно-пшенная запеканка,молоко сгущенное с сахаром	170	24,12	146	11	5	13
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,41	42	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	8,95	172	4	8	22
	фрукты	Пром	Яблоко	150	24,76	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	11,31	94	2	6	8
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	200	8,51	71	1	4	8
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200	56,90	348	15	15	39
	гарнир								
	сладкое	54-20хн	Кисель из апельсинов	200	16,28	60	0	0	14
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,37	43	2	0	8