



Заведующий ФМОБУ  
№1 с.Большеустыькинское  
НОШ д.Сабанаково  
Л.В.Мухоморова  
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыькинское НОШ д. Сабанаково  
для учащихся 1-4 классов  
на 06.05.24

Школьное

День: среда  
Неделя: 2

| Прием пищи,<br>наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           |  |
|--|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--|
|  |                 | Б                    | Ж         | У         |  |
| 2  | 3               | 4                    | 5         | 6         |  |
| Сыр твердых сортов в<br>нарезке          | 15              | 3,5                  | 4,4       | 0         |  |
| Плов с изюмом                            | 200             | 4,7                  | 15,1      | 47,5      |  |
| Кисель<br>витаминизированный<br>(Витоша) | 200             | 0                    | 0         | 24        |  |
| Хлеб пшеничный                           | 30              | 2,3                  | 0,2       | 14,8      |  |
| Мандарин                                 | 100             | 0,8                  | 0,2       | 7,5       |  |
| <b>Завтрак</b>                           | <b>545</b>      | <b>11</b>            | <b>20</b> | <b>94</b> |  |