



№1 с.Большеустьицкий
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухоморова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьицкий НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 03.05.24

№ по меню	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			День: вторник			
			Неделя: 2			
2		3	4	5	6	7
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	126,4
	Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого	505	23,72	18,58	70,46	543,9