

Утверждаю

Руководитель филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево  
А.Р.Султанов



**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 27 апреля 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Апельсин	200	2	0	16	76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>14,7</b>	<b>16,7</b>	<b>70,8</b>	<b>491,6</b>
<b>Обед</b>						
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	6,2	7,2	14,1	146,1
54-5м	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>34,5</b>	<b>25,7</b>	<b>101</b>	<b>773,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>	<b>49,2</b>	<b>42,4</b>	<b>171,8</b>	<b>1264,7</b>