

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустыркинского

НОШ д.Сабанак

Л.В.Мухаметов

(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыркинского НОШ д. Сабанак

для учащихся 1-4 классов

на 25.04.24

Школьное

День: четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6

Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7
Завтрак	700	17,3	20	70,43