

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «18» апреля 2024 года

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-20р	Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	193,7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,2	3,2	4,5	62
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>25,5</b>	<b>20,2</b>	<b>66,4</b>	<b>551,5</b>