Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Р. День 17.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№ 379 | Плов с изюмом | 200 | 28,76 | 347 | 5 | 15 | 48 |
| | гор.напиток | ТК№ 305 | Кисель витаминизированный (Витоша) | 200 | 9,80 | 95 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с сыром | 45 | 11,10 | 124 | 6 | 5 | 15 |
| | фрукты | Пром. | Мандарин | 100 | 23,00 | 35 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТК№ 25 | Салат "Степной" | 80 | 11,86 | 71 | 1 | 4 | 7 |
| | 1 блюдо | 54-17с | Суп из овощей | 200 | 8,51 | 71 | 1 | 4 | 8 |
| | 2 блюдо | 54-6м | Биточек из говядины | 90 | 61,87 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| | гарнир | 54-9г | Рагу из овощей | 150 | 16,75 | 133 | 3 | 8 | 14 |
| | сладкое | Пром. | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 28,00 | 134 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,95 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,37 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |