

Утверждаю

Руководитель филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево

А.Р.Султанов



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 12 апреля 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого за Завтрак		545	15	15,4	47,1	388
Обед						
54-15з	Икра свекольная	80	1,7	5,6	9,1	95,2
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,5	14	2,1	188,3
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
ТК№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром.	Хлеб ржаной	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого за Обед		790	27	29	107	795
Итого за день		1335	42	44,4	154,1	1183