



Утвер
 Заведующий ФМОБУ
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Саб
 Л.В.Мух
 (Рук

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 11.04.24

Школьное

День: чет
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Завтрак				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	2
Хлеб ржаной	30	2	0,4	1
Яблоко	150	0,6	0,6	1
Завтрак	700	17,3	20	70