



У
Заведующий ФМ
№1 с. Большеустьикинское
НОШ д. Сабанакново
Л.В.

Меню

ФМОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское НОШ д. Сабанакново
для учащихся 1-4 классов
на 09.04.24

Семидневное меню

День:
Неделя:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
К				
Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8
Напиток витаминизированный(Витоша)	200	0	0	19
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
Завтрак	500	23	21	67