

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслумово:

А.Р.Зиганшин

**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслумово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)

на 11 апреля 2024 г

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-----------------|----------------------|-------------|---------------|-----------------------------------|
|                             |  |                 | Б                    | Ж           | У             |                                   |
| 1                           | 2  | 3               | 4                    | 5           | 6             | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>              |  |                 |                      |             |               |                                   |
| 54-1з                       | Сыр твердых сортов в нарезке               | 15              | 3,5                  | 4,4         | 0             | 54                                |
| 53-19з                      | Масло сливочное (порциями)                 | 10              | 0,1                  | 7,3         | 0,1           | 66,1                              |
| 54-34с                      | Суп из овощей с фрикадельками мясными      | 250             | 7,5                  | 6,8         | 16,93         | 159                               |
| 54-3гн                      | Чай с лимоном и сахаром                    | 200             | 0,2                  | 0,1         | 6,6           | 27,9                              |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                             | 45              | 3,4                  | 0,4         | 22,1          | 105,5                             |
| Пром.                       | Хлеб ржаной                                | 30              | 2                    | 0,4         | 10            | 51,2                              |
| Пром.                       | Яблоко                                     | 150             | 0,6                  | 0,6         | 14,7          | 66,6                              |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |  | <b>700</b>      | <b>17,3</b>          | <b>20</b>   | <b>70,43</b>  | <b>530,3</b>                      |
| <b>Обед</b>                 |  |                 |                      |             |               |                                   |
| 54-16з                      | Винегрет с растительным маслом             | 80              | 0,9                  | 7,2         | 5,3           | 89,5                              |
| 54-10с                      | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200             | 5,1                  | 5,8         | 10,8          | 115,6                             |
| 54-10м                      | Капуста тушеная с мясом                    | 200             | 22                   | 22          | 13,3          | 339,4                             |
| Пром.                       | Сок для детского питания (виноградный)     | 200             | 0,6                  | 0,4         | 32,6          | 136,4                             |
| Пром.                       | Банан                                      | 200             | 3                    | 1           | 42            | 189                               |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                             | 45              | 3,4                  | 0,4         | 22,1          | 105,5                             |
| Пром.                       | Хлеб ржаной                                | 30              | 2                    | 0,4         | 10            | 51,2                              |
| <b>Итого за<br/>Обед</b>    |  | <b>955</b>      | <b>37</b>            | <b>37,2</b> | <b>136,1</b>  | <b>1026,6</b>                     |
| <b>Итого за<br/>день</b>    |  | <b>1655</b>     | <b>54,3</b>          | <b>57,2</b> | <b>206,53</b> | <b>1556,9</b>                     |