

Утверждаю

Руководитель филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево
А.Р.Султанов



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 08 апреля 2024 г

№ реп.	Пример порции, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-23гв	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.						
Итого за Завтрак		480	14,1	16,8	65,8	469,2
Обед						
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-32хп	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Обед		750	28,4	26,4	101,6	757,6
Итого за день		1230	44	44	184	1302