



Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустьикинское

НОШ д.Сабанаково

Л.В.Мухаметов

(Руководитель)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 08.04.24

Завтрак

День: понедельник  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
<b>Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>545</b>