УТВЕРЖДАЮ
Зав. [illegible]
Кутуева [illegible]

Школа: Лемезтаманская Сош им. В.Ахмадуллина д. Кутушево | Отд./корп: | День: [illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№ 379	Плов с изюмом	200	28,76	347	5	15	48
	гор.напиток	ТК№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	9,80	95	0	0	24
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	45	11,10	124	6	5	15
	фрукты	Пром.	Мандарин	100	23,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК№ 25	Салат "Степной"	80	11,86	71	1	4	7
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	200	8,51	71	1	4	8
	2 блюдо	54-6м	Биточек из говядины	90	61,87	266	16	16	15
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150	16,75	133	3	8	14
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	28,00	134	1	0	33
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,95	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,37	43	2	0	8