

УТВЕРЖДАН

Зав. филиал

Кутлуева Ф

Школа

Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
завтрак	гор.блюдо	54-25м-1г	Сложный гарнир: курица тушеная с морковью,макароны отварные	240	51,65	323	19	11	
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,41	42	0	0	
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60	10,25	183	4	8	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,65	70	2	0	
завтрак 2	фрукты								
д	закуска	54-12з	Икра морковная	80	13,09	91	2	6	
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,46	110	5	6	
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	46,81	172	12	11	
	гарнир	54-12г	Каша пшениная рассыпчатая	150	8,09	226	6	7	
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	81	1	0	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,95	70	2	0	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,37	43	2	0	