

Утверждаю

Руководитель филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустыкинское СОШ д.Азикеево

А.Р.Султанов

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ д.Азикеево
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 03 апреля 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	54
ТК№ 379	Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47,5	347
ТК№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.						
Итого за Завтрак		445	10,2	19,7	86,5	566
Обед						
ТК№ 25	Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7
54-9г	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0	33	134,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Обед		775	27	32	100	789
Итого за день		1220	37,2	51	186,5	1355