



№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабан  
Л.В.Мухам  
(Руковод)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
для учащихся 1-4 классов  
на 02.04.24

Вид: Плановое меню				День:	вторник	
		Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	126,4	
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>23,72</b>	<b>18,58</b>	<b>70,46</b>	<b>543,9</b>	