Школа: ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока | Отд./корп | Заведующий Ахметханов Р.Р. | День: 08.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к | Каша "Дружба" | 200 | 12,47 | 169 | 5 | 6 | 24 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9,81 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с маслом,ржаной | 80 | 11,29 | 214 | 5 | 8 | 31 |
| | фрукты | Пром. | Апельсин | 200 | 36,00 | 76 | 2 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80 | 7,09 | 109 | 1 | 8 | 8 |
| | 1 блюдо | 54-25с | Суп гороховый | 200 | 6,64 | 111 | 7 | 3 | 15 |
| | 2 блюдо | 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 56,90 | 348 | 15 | 15 | 39 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-32хн | Компот из свежих плодов | 200 | 6,41 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 2,92 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,37 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |