

Утвержд
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Старик - Г.Г.Ва

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжкское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «1» апреля 2024 года

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак		570	16	17	78	527